



ที่ พย ๐๐๒๓.๖/ว ๒๐๐๖

ศาลากลางจังหวัดพะเยา  
ถนนพหลโยธิน พย ๕๖๐๐๐

๙ พฤศภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘  
จังหวัดพะเยา กิจกรรมที่ ๒ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกเทศมนตรีเมืองพะเยา และนายกเทศมนตรีเมืองดอกคำใต้

- |                  |  |             |
|------------------|--|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นฯ | จำนวน ๑ ชุด |
|                  | ๒. ตารางการฝึกอบรมฯ  | จำนวน ๑ ชุด |
|                  | ๓. แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรมฯ                                     | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วยจังหวัดพะเยาได้รับแจ้งจากการส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า ได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ค่าใช้จ่ายในการสัมมนาและฝึกอบรม ค่าใช้จ่ายพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งมีกิจกรรมการดำเนินงาน จำนวน ๒ กิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) สำหรับนักบริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้แก่ข้าราชการที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุข สังกัดสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขหรือสวัสดิการสังคมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่รับการถ่ายโอนสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทรราชินี หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้แทนสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทรราชินี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ถ่ายโอนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และบุคลากรที่รับผิดชอบงานกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น หรือพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำนวน ๕,๗๖๐ คน และ กิจกรรมที่ ๒ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๗,๗๒๒ คน โดยมอบหมายให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดทั้ง ๗๖ จังหวัด เป็นผู้ดำเนินการจัดอบรม

ในการนี้ จังหวัดพะเยาโดยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดพะ夷าได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จังหวัดพะเยา กิจกรรมที่ ๒ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ระหว่างวันที่ ๒๖ – ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘ โดยมีกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยบุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่จังหวัดพะเยา จำนวน ๗๑ คน ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดพะ夷าจึงขอความร่วมมืออำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่เพื่อทราบและพิจารณาจัดส่งกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ จำนวนแห่งละ ๑ คน เข้าร่วมในโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จังหวัดพะเยา กิจกรรมที่ ๒ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ระหว่างวันที่ ๒๖ – ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ณ โรงเรียนวีซี ดอกคำใต้ พะ夷า อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะ夷า โดยขอให้ส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมอบรมฯ มาบังสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดพะ夷า ภายในวันพุธที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ในรูปแบบไฟล์ PDF ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ dla.phayao@gmail.com เท่านั้น ทั้งนี้ ทางโครงการจะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการอบรม ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน, ค่าอาหารเย็น, ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าที่พัก สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางฝึกอบรมและค่าที่พักก่อนหรือหลังฝึกอบรมฯ ขอให้เบิกจากต้นสังกัดโดยสามารถประสานข้อมูลได้ที่ นางสาวอัจฉรา ผาสุข ตำแหน่ง นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นชำนาญการ โทรศัพท์ ๐๘๔-๔๔๙๑๒๒๔ ต่อ ๓๓ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับเทศบาลเมืองทั้ง ๒ แห่ง ขอให้พิจารณาดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายภูนนະ ชุมภูมิวงศ์)  
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดพะ夷า

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานบริการสาธารณสุขและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ  
โทร. ๐ ๔๔๔๔ ๙๖๒๒๔ ต่อ ๓๓

แบบตอบรับเข้าร่วมอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จังหวัดพะเยา

กิจกรรมที่ ๒ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย  
ระหว่างวันที่ ๒๖ – ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ณ โรงแรมวีซี ดอกคำใต้ พะเยา อำเภอ dokคำใต้ จังหวัดพะเยา

ชื่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น.....อำเภอ.....

ขอส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมฯ โดยเป็นบุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นของ  
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๑. นาย/นาง/นางสาว.....

หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....

- มีประสบการณ์การดูแลผู้สูงอายุ  
 ไม่มีประสบการณ์การดูแลผู้สูงอายุ  
 เป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

ผู้รายงานข้อมูล

หมายเหตุ :

- ขอให้ อปท. ส่งรายชื่อผู้ที่เข้ารับการฝึกอบรมฯ อปท. ละ ๑ คน
- โปรดส่งแบบตอบรับกลับมาภายในวันพุธที่สุดที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ในรูปแบบไฟล์ PDF  
ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ dla.phayao@gmail.com เท่านั้น
- ขอให้ผู้รายงานข้อมูลเข้าร่วมกลุ่มไลน์ “อบรมเชิงปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง” หรือสแกน QR Code  
ที่ปรากฏตามห้ายแบบตอบรับนี้
- ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ ผู้ประสานงาน นายสันติชัย ทะริน ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกลุ่มงานบริการ  
สาธารณสุขท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ โทร ๐๘๐ ๐๔๔ ๔๙๐๑  
หรือ นางสาวอัจฉรา พาสุข ตำแหน่ง นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นชำนาญการ โทร ๐๘๑ ๖๔๖ ๕๗๗๕



(QR Code สำหรับเข้าร่วมกลุ่มไลน์)

## โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จังหวัดพะเยา

### ๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบจากข้อมูลสำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ณ เดือนธันวาคม ๒๕๖๖ พบว่า ประเทศไทยมีผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๓๓,๐๖๔,๙๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๑๗ ของประชากรรวม รัฐบาลจึงได้กำหนดให้สังคมผู้สูงอายุ เป็นภาระแห่งชาติ โดยมีนโยบายในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับสิทธิ์ด้านการบริการสร้างเสริม สุขภาพและป้องกันโรค โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิงที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เต็มที่หรือ มีภาวะพึงพิง ซึ่งมีอาการเจ็บป่วยเรื้อรังทั้งจากโรคติดต่อและไม่ติดต่อ นำมาซึ่งภาวะทุพพลภาพไม่สามารถ รักษาให้หายได้โดยทันที แต่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง แต่ศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุของแต่ละ ครัวเรือนลดลงหรือบางรายขาดผู้ดูแลหรืออยู่เพียงลำพัง ประกอบกับแนวทางการบริหารประเทศภายใต้ ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็นที่ ๓ การเสริมสร้างให้คนไทยสุขภาพดี และยุทธศาสตร์ชาติด้านที่ ๔ ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม ข้อ ๔.๓ การเสริมสร้างพลังทางสังคม ๔.๓.๒ การรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ โดยเตรียมความพร้อมในทุกมิติ ทั้งมิติ เศรษฐกิจ สังคม สุขภาพ และสภาพแวดล้อม ประกอบกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๓ หมุดหมายที่ ๙ ไทยมีความยกระดับข้ามรุ่นลดลง และคนไทยทุกคนมีความคุ้มครองทางสังคม ที่เพียงพอเหมาะสม

เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริม สนับสนุน และความคุ้มครองทางสังคมที่เพียงพอ ต่อการดำเนินชีวิต ซึ่งสอดคล้องกับแผนบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจ สังคม สุขภาพ และสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม และผู้สูงอายุมีชีวิตที่ดีขึ้น ในกรณี จังหวัดพะเยาได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีกิจกรรมการดำเนินงาน จำนวน ๑ กิจกรรม คือ กิจกรรมการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร การดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัคร บริบาลท้องถิ่น จำนวน ๗๑ คน โดยมอบหมายให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดพะเยา เป็นผู้ดำเนินการจัดอบรม เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะให้แก่ผู้เข้ารับการอบรมเพื่อนำไปดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ที่มีภาวะพึงพิงที่บ้านหรือชุมชน ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุ วัตถุประสงค์ของโครงการ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดพะเยา จึงได้จัดทำโครงการอบรม เชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่ หรือมีภาวะพึงพิง

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริการการดูแลสุขภาพแก่ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่ หรือมีภาวะพึงพิงที่บ้านหรือชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

๒.๓ สร้างอาชีพและรายได้ให้แก่ท้องถิ่น ผ่านการจ้างบุคคลที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง เนื่องจากมีคุณสมบัติเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่น และสามารถพัฒนาต่อยอดความรู้เพื่อเป็นนักบริบาลในสถานประกอบการทั้งภาครัฐ เอกชน และนักบริบาลอิสระในหมู่บ้านหรือชุมชน

๒.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการบริการด้านอนามัยขั้นพื้นฐาน การฟื้นฟูสมรรถภาพ และกายภาพบำบัด ตามประเภทและกิจกรรมบริการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดใน ๕ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจอารมณ์ และสังคม

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยบุคคลในห้องถินที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลห้องถินของ องค์กรปกครองส่วนท้องถินในพื้นที่จังหวัดพะเยา จำนวน ๗๑ คน

### ๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ กำหนดการจัดอบรม จำนวน ๑ รุ่น โดยมีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๗๑ คน

๔.๒ การบรรยาย การอภิปราย หรือการแบ่งกลุ่มเพื่อฝึกปฏิบัติงาน

๔.๓ เนื้อหาวิชาเป็นไปตามหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรม อนามัย รายละเอียดตามเอกสารแนบ (ภาคผนวก ก)

### ๕. ตัวชี้วัด

#### ๕.๑ ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๗๑ คน (ของจังหวัด) และผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิงได้รับ การดูแล จำนวน - คน (อาสาสมัครบริบาลห้องถิน ๑ คน ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๕ คน)

เชิงคุณภาพ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึงพิงใน ๕ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม

#### ๕.๒ ผลลัพธ์

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง จำนวน ๒๘๔ คน (ข้อ ๕.๑) ได้รับการดูแลทางด้านอนามัยพื้นฐาน ใน ๕ มิติ ได้แก่ ร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม

### ๖. สถานที่จัดอบรม

โรงแรมวีซี ดอกคำใต้ พะเยา อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

### ๗. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ตั้งแต่วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔

### ๘. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากการส่งเสริมการปกครองท้องถินที่โอนจัดสรรให้แก่จังหวัดพะเยา จำนวน ๘๓๑,๑๖๘ บาท (แปดแสนสามหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยหกสิบแปดบาทถ้วน) (ตามบัญชีจัดสรร ของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิน ผนวก ข)

### ๙ หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถินจังหวัดพะเยา

### ๑๐ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่ หรือมีภาวะพึงพิง

๑๐.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริการการดูแลสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่ หรือมีภาวะพึงพิงที่บ้านหรือชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

๑๐.๓ กระตุ้นเศรษฐกิจในท้องถิ่น ผ่านการจ้างบุคคลที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขึ้นกางาน จำนวน ๗๐ ชั่วโมง เนื่องจากมีคุณสมบัติเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสามารถพัฒนาต่อยอดความรู้เพื่อเป็นนักบริบาลในสถานประกอบการทั้งภาครัฐ เอกชน และนักบริบาล อิสระในหมู่บ้านหรือชุมชน

๑๐.๔ ผู้สูงอายุได้รับการบริการด้านอนามัยขั้นพื้นฐาน การฟื้นฟูสมรรถภาพและการยืนพื้น ตามประเภท และกิจกรรมบริการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจอารมณ์ และสังคม

๑๑. เมื่อดำเนินการจัดอบรมเสร็จสิ้นแล้ว จังหวัดรายงานผลการจัดอบรม ค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม และรายชื่อ ผู้เข้ารับการอบรมของโครงการดังกล่าว ตามแบบรายงานที่กำหนด ให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบ ภายในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

๑๒. จังหวัดจัดทำประกาศและส่งมอบให้แก่ผู้เข้ารับการอบรมตามโครงการของจังหวัด

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	
<b>หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุในสังคม จำนวน 70 ชั่วโมง</b>												
1												
2	รุ่น	08.00 - 09.00 น.		06.00 - 09.00 น.	10.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.	14.00 - 16.00 น.	16.00 - 18.00 น.	18.00 - 19.00 น.	รับประทาน อาหาร เมนู	
1	1	ลงนามเป็นยม	1) พิมพ์ 2) บรรยายความคิดเห็นของผู้สูงอายุผ่านภาษาเพื่อพัฒนา 3) การจัดการการดูแลผู้สูงอายุผ่านภาษาเพื่อพัฒนา	2. ศูนย์เรียนและทดสอบภาษาเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนา ภาษาเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนภาษาเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนภาษาเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนภาษาเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนภาษาเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนภาษาเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนภาษาเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนภาษาเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนา (บรรยาย 2 ชม.)	- รับประทานอาหาร Caretaker	- รับประทานอาหาร Caretaker (บรรยาย 1 ชม.)	5. การให้ความรู้เกี่ยวกับภาระเมืองและการประเมิน ค่าทางเศรษฐกิจของผู้สูงอายุ - การประเมินค่าทางเศรษฐกิจในการประเมิน กิจกรรมประจำวัน (Barthel's Index for Activities of Daily Living : ADL) การล็อกอินผ่านทางอินเทอร์เน็ต 9 ห้าน (บรรยาย 2 ชม.)	5. การให้ความรู้เกี่ยวกับภาระเมืองและการประเมิน ค่าทางเศรษฐกิจของผู้สูงอายุ (Barthel Book Application) (บรรยาย 2 ชม.)				รับประทาน อาหาร เมนู
3	รุ่น	08. 00 - 08.30 น.		08.30 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.30 น.	14.30 - 16.30 น.	16.30 - 18.30 น.	18.30 - 19.30 น.	รับประทาน อาหาร เมนู	
4	2	ลงนามเป็นยม	3. จัดทำเอกสารที่ต้องการเข้าสู่ระบบ - จัดทำเอกสารที่ต้องการเข้าสู่ระบบ - ข้อมูลที่ปรับเปลี่ยนตามผู้สูงอายุในครอบครัว ตามที่ปรับเปลี่ยนตามผู้สูงอายุ	4. โอนค่าตอบแทนโดยบัญชีผู้สูงอายุ - โอนเงินเดือนผ่านบัญชีผู้สูงอายุ - โกร泾เพื่อให้ตรงกับความต้องการเดือนที่แล้ว - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว (บรรยาย 2 ชม.)	- รับประทานอาหาร ผู้สูงอายุ	- รับประทานอาหาร ผู้สูงอายุ (บรรยาย 1.5 ชม.)	8. โอนค่าตอบแทนโดยบัญชีผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว (บรรยาย 2 ชม.)	8. โอนค่าตอบแทนโดยบัญชีผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุ - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว - โกร泾เพื่อให้ตรงกับเดือนที่แล้ว (บรรยาย 2 ชม.)				รับประทาน อาหาร เมนู
5												
6	รุ่น	08. 00 - 08.30 น.		08.30 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.30 น.	14.30 - 15.30 น.	15.30 - 17.30 น.	17.30 - 18.30 น.	18.30 - 19.30 น.	
7	3	ลงนามเป็นยม	7. กรณีเดินทางไปเยี่ยมผู้สูงอายุผ่านทางโทรศัพท์ - ห้องเรียนเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนาภาษา ภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนาภาษา ภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนาภาษา ภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนาภาษา ภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนาภาษา ภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนาภาษา ภาษาเพื่อพัฒนา - ห้องเรียนเพื่อพัฒนาภาษาเพื่อพัฒนาภาษา ภาษาเพื่อพัฒนา (บรรยาย 2 ชั่วโมง)	10. กรณีเดินทางไปเยี่ยมผู้สูงอายุผ่านทางโทรศัพท์ ประเมินผลของการติดต่อผู้สูงอายุและประเมินค่าใช้จ่าย - กรณีเดินทางไปเยี่ยมผู้สูงอายุและประเมินค่าใช้จ่าย - กรณีเดินทางไปเยี่ยมผู้สูงอายุและประเมินค่าใช้จ่าย ผู้สูงอายุและผู้ดูแล - หมายเหตุ รับประทานอาหารตามร่องรอยผู้สูงอายุ - ปัจจุบัน พัฒนาความต้องการให้ได้ตามผู้สูงอายุ (บรรยาย 1.5 ชม.)	- รับประทานอาหาร ผู้สูงอายุ	- รับประทานอาหาร ผู้สูงอายุ (บรรยาย 3 ชม.)	11. การสอนเชิงบูรณาภรณ์ที่ต้องการ ความต้องการและแนวทางการติดต่อผู้สูงอายุ ในร่องรอยผู้สูงอายุและผู้ดูแล (บรรยาย 2 ชม.)	11. การสอนเชิงบูรณาภรณ์ที่ต้องการ ความต้องการและแนวทางการติดต่อผู้สูงอายุ และผู้ดูแล - กรณีเดินทางไปเยี่ยมผู้สูงอายุ และประเมินค่าใช้จ่าย - หมายเหตุ (บรรยาย 2 ชม.)				รับประทาน อาหาร เมนู
7												



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
12												
13	กบ.	08. 00 - 08.30 น.	08.30 - 09.30 น.		09.30 - 12.00 น.							
14	กบ.	08. 00 - 08.30 น.	08.30 - 09.30 น.	14. การฝึกปฏิบัติความภาคภูมิ - การ Orientation Caregiver ในงานดูแล ผู้สูงอายุเด็ก - การฝึกปฏิบัติ (บรรยาย 1 ชม.)	14. การฝึกปฏิบัติความภาคภูมิ ณ สถานที่ราชการ / เอกাচ. /สอน/ร่วม. / ขุนทด. / ชุมชนในเขต (แบบฟอร์มปฏิบัติ 3.5 ชม. (เรียนการ 3 ชม.)							
15	กบ.	08. 00 - 08.30 น.		08.30 - 12.00 น.								
16	กบ.	08. 00 - 08.30 น.		14. การฝึกปฏิบัติความภาคภูมิ ณ สถานที่ราชการ / เอกাচ. (แบบฟอร์มปฏิบัติ 3.5 ชม. (เรียนการ 3 ชม.)	14. การฝึกปฏิบัติความภาคภูมิ ณ สถานที่ราชการ / เอกাচ. (แบบฟอร์มปฏิบัติ 3.5 ชม. (เรียนการ 3 ชม.)							
17	กบ.	08. 00 - 08.30 น.		08.30 - 12.00 น.								
18	กบ.	08. 00 - 08.30 น.		14. การฝึกปฏิบัติความภาคภูมิ ณ สถานที่ราชการ / เอกাচ. (แบบฟอร์มปฏิบัติ 3.5 ชม. (เรียนการ 3 ชม.)	14. การฝึกปฏิบัติความภาคภูมิ ณ สถานที่ราชการ / เอกাচ. (แบบฟอร์มปฏิบัติ 3.5 ชม. (เรียนการ 3 ชม.)							
19	กบ.	08. 00 - 08.30 น.		08.30 - 11.00 น.		11.00 - 12.00 น.						
20	กบ.	08. 00 - 08.30 น.		14. การฝึกปฏิบัติความภาคภูมิ ณ สถานที่ราชการ/ เอกाच. /สอน/ร่วม. / ขุนทด. (แบบฟอร์มปฏิบัติ 2.5 ชม. (เรียนการ 4 ชม.)	14. การฝึกปฏิบัติความภาคภูมิ ณ สถานที่ราชการ / เอกाच. /สอน/ร่วม. / ขุนทด. - ห้องสมุดและห้องน้ำและห้องน้ำปฏิบัติ - ห้องอบแห้งและห้องน้ำและห้องน้ำปฏิบัติ (บรรยาย 1 ชม.)							